

**МЕНЮ\***  
 МБОУ "Верховажская средняя школа имени Я.Я. Крестьянина"  
 08.05.2023- 12.05.2023  
 5-11 класс



<i>Понедельник</i>		
№	Наименование	Объём в граммах
<b>Обед</b>		
1		
2		
3		
4		
5		
6		

<i>Вторник</i>		
№	Наименование	Объём в граммах
<b>Обед</b>		
1		
2		
3		
4		
5		
6		

<i>Среда</i>		
№	Наименование	Объём в граммах
<b>Обед</b>		
1	Суп картофельный с бобовыми	250
2	Каша рисовая молочная жидкая	200\5
3	Булка домашняя	50
4	Чай с лимоном	180\5
5	Хлеб ржаной	40
6		
7		

<i>Четверг</i>		
№	Наименование	Объём в граммах
<b>Обед</b>		
1	Борщ с капустой и картофелем	250\5
2	Каша гречневая рассыпчатая	150
3	Гуляц из говядины	120
4	Напиток из шиповника	180
5	Хлеб ржаной	40
6		
7		

<i>Пятница</i>		
№	Наименование	Объём в граммах
<b>Обед</b>		
1	Суп картофельный с крупой и тушеным консервированным мясом	250
2	Макаронные изделия отварные	150
3	Котлеты, биточки рыбные	90
4	Соус томатный	50
5	Компот из свежих плодов или ягод	180
6	Хлеб ржаной	40

\* - Меню может измениться в зависимости от количества и ЧС

**МЕНЮ\***  
 МБОУ "Верховажская средняя школа имени Я.Я. Крестьянина"  
 08.05.2023- 12.05.2023  
 1-4 класс



<i>Понедельник</i>		
№	Наименование	Объём в граммах
<b>Обед</b>		
1		
2		
3		
4		
5		
6		

<i>Четверг</i>		
№	Наименование	Объём в граммах
<b>Обед</b>		
1	Борщ с капустой и картофелем	250\5
2	Каша гречневая рассыпчатая	150
3	Гуляш из говядины	120
4	Напиток из шиповника	180
5	Хлеб ржаной	40
6		
7		

<i>Вторник</i>		
№	Наименование	Объём в граммах
<b>Обед</b>		
1		
2		
3		
4		
5		
6		

<i>Пятница</i>		
№	Наименование	Объём в граммах
<b>Обед</b>		
1	Суп картофельный с крупой и тушеным консервированным мясом	250
2	Макаронные изделия отварные	150
3	Котлеты, биточки рыбные	90
4	Соус томатный	50
5	Компот из свежих плодов или ягод	180
6	Хлеб ржаной	40

<i>Среда</i>		
№	Наименование	Объём в граммах
<b>Обед</b>		
1	Суп картофельный с бобовыми	250
2	Каша рисовая молочная жидкая	200\5
3	Булка домашняя	50
4	Чай с лимоном	180\5
5	Хлеб ржаной	40
6		
7		

\* - Меню может измениться в зависимости от инвентаризации и ЧС

Утверждено



**МЕНЮ\***  
МБОУ "Верховажская средняя школа имени Я.Я. Кремлёва"  
08.05.2023г-12.05.2023г  
Обучающиеся по адаптированным программам

<b>Понедельник</b>		
№	Наименование	Объем в граммах
<b>Завтрак</b>		
1		
2		
3		
4		
<b>Обед</b>		
1		
2		
3		
4		
5		
6		

<b>Четверг</b>		
№	Наименование	Объем в граммах
<b>Завтрак</b>		
1	Каша манная молочная жидкая	200/5
2	Хлеб в/с	40
3	Напиток из шиповника	180
4		
<b>Обед</b>		
1	Борщ с капустой и картофелем	250/5
2	Каша гречневая рассыпчатая	150
3	Гуляш из говядины	120
4	Компот из смеси сухофруктов	180
5	Хлеб ржаной	40
7		

<b>Вторник</b>		
№	Наименование	Объем в граммах
<b>Завтрак</b>		
1		
2		
3		
4		
<b>Обед</b>		
1		
2		
3		
4		
5		
6		

<b>Пятница</b>		
№	Наименование	Объем в граммах
<b>Завтрак</b>		
1	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5
2	Хлеб в/с	40
3	Компот из свежих плодов ягод	180
4		
<b>Обед</b>		
1	Суп картофельный с крупой и тушеным консервированным мясом	250
2	Макаронные изделия отварные	150
3	Котлеты, биточки рыбные	90
4	Соус томатный	50
5	Хлеб ржаной	40
6	Чай с лимоном	180/7
7		

<b>Среда</b>		
№	Наименование	Объем в граммах
<b>Завтрак</b>		
1	Каша рисовая молочная жидкая	200/5
2	Хлеб в/с	40
3	Чай с лимоном	180/7
4	Булка домашняя	50
<b>Обед</b>		
1	Суп картофельный с бобовыми	250
2	Макаронные изделия отварные	150
3	Котлеты, биточки, шницеля	90
4	Соус томатный	50
5	Компот из свежих плодов ягод	180
6	Хлеб ржаной	40

\* - Меню может измениться в зависимости от сезонности и т.д.

Утверждено

**МЕНЮ\***  
МБОУ "Верховажская средняя школа имени Я.Я. Кремлива"  
08.05.2023г-12.05.2023г  
**Кадетские классы**



<b>Понедельник</b>		
№	Наименование	Объем в граммах
<b>Завтрак</b>		
1		
2		
3		
4		
<b>Обед</b>		
1		
2		
3		
4		
5		
6		
<b>Ужин</b>		
1		
2		
3		
4		

<b>Четверг</b>		
№	Наименование	Объем в граммах
<b>Завтрак</b>		
1	Каша манная молочная жидкая	200\5
2	Хлеб в\с	40
3	Напиток из шиповника	180
4		
<b>Обед</b>		
1	Борщ с капустой и картофелем	250\5
2	Каша гречневая рассыпчатая	150
3	Гуляш из говядины	120
4	Компот из смеси сухофруктов	180
5	Хлеб ржаной	40
7		
<b>Ужин</b>		
1	Омлет натуральный	60\5
2	Чай с сахаром	180
3		

<b>Вторник</b>		
№	Наименование	Объем в граммах
<b>Завтрак</b>		
1		
2		
3		
4		
<b>Обед</b>		
1		
2		
3		
4		
5		
6		
<b>Ужин</b>		
1		
2		
3		
4		

<b>Пятница</b>		
№	Наименование	Объем в граммах
<b>Завтрак</b>		
1	Каша пшеничная молочная жидкая	200\5
2	Хлеб в\с	40
3	Компот из свежих плодов ягод	180
4		
<b>Обед</b>		
1	Суп картофельный с крупой и тушеным консервированным мясом	250
2	Макаронные изделия отварные	150
3	Котлеты, биточки рыбные	90
4	Соус томатный	50
5	Хлеб ржаной	40
6	Чай с лимоном	180\7
7		
<b>Ужин</b>		
1	Шансжка наливная с яйцом	60
2	Чай с сахаром	180
3	Хлеб в\с	40
4		

<b>Среда</b>		
№	Наименование	Объем в граммах
<b>Завтрак</b>		
1	Каша рисовая молочная жидкая	200\5
2	Хлеб в\с	40
3	Чай с лимоном	180\7
4	Булка домашняя	50
<b>Обед</b>		
1	Суп картофельный с бобовыми	250
2	Макаронные изделия отварные	150
3	Котлеты, биточки, шницеля	90
4	Соус томатный	50
5	Компот из свежих плодов, ягод	180
6	Хлеб ржаной	40
<b>Ужин</b>		
1	Блины с повидлом	100\25
2	Чай с сахаром	180
3		

\* - Меню составлено в соответствии с требованиями к СС



**МЕНЮ\***  
 МБОУ "Верховажская средняя школа имени Я.Я. Крэмлера"  
 24.04.2023- 28.04.2023  
 Диетическое меню 1-4 класс

<i>Понедельник</i>		
№	Наименование	Объём в граммах
<b>Обед</b>		
1		
2		
3		
4		
5		
6		

<i>Вторник</i>		
№	Наименование	Объём в граммах
<b>Обед</b>		
1		
2		
3		
4		
5		
6		

<i>Среда</i>		
№	Наименование	Объём в граммах
<b>Обед</b>		
1	Суп картофельный с бобовыми	250
2	Каша рисовая жидкая на воде	200
3	Булка домашняя	60
4	Чай с лимоном	180/7
5	Хлеб ржаной	40
6		
7		

<i>Четверг</i>		
№	Наименование	Объём в граммах
<b>Обед</b>		
1	Борщ с капустой и картофелем	250
2	Каша гречневая рассыпчатая	150
3	Гуляш из говядины	120
4	Напиток из шиповника	180
5	Хлеб ржаной	40
6		
7		

<i>Пятница</i>		
№	Наименование	Объём в граммах
<b>Обед</b>		
1	Суп картофельный с крупой и тушеным консервированным мясом	250
2	Макаронные изделия отварные	150
3	Котлеты биточки рыбные	90
4	Соус томатный	50
5	Компот из свежих плодов или ягод	180
6	Хлеб ржаной	40

\* - Меню может меняться в зависимости от поставщиков и ЦС